

Workshop: "El factor decisivo: desarrollo de la presencia de liderazgo"

Varios estudios demuestran que las mujeres tienen tanto miedo de no estar a la altura de las expectativas que si no se sienten calificadas al 100% tienen dificultad para presentarse a oportunidades de empleo, promoción o iniciar su propio negocio.

Además, como señalan Sheryl Sandberg y Adam Grant en un artículo reciente del New York Times, cuando los ejecutivos masculinos expresan su opinión, reciben un 10% más de calificaciones de competencia. Pero cuando las mujeres directivas hacen lo mismo, sus pares les otorgan un 14% de calificaciones más bajas.

Parte de la diferencia radica en lo que se llama presencia de liderazgo o executive presence. Su impacto es importante. Según 268 ejecutivos senior encuestados en un estudio del Centro para la Innovación de Talentos en Nueva York, la "presencia de liderazgo" representa el 26% de lo que se necesita para ascender a puestos de liderazgo.

¿Qué es "Presencia de Liderazgo"?

Todos hemos experimentado alguna vez ese algo intangible, pero muy palpable, difícil de describir, pero que se siente cuando alguien con "presencia" entra en una estancia.

Es el conjunto de habilidades que te permite motivar, inspirar y conectar con los demás.

La presencia comienza en tu interior, refleja cómo piensas y que sientes sobre ti y sobre los demás. Incluso antes de hablar, estos pensamientos y sentimientos se hacen evidentes al mundo a través de tu lenguaje corporal. La gente puede sentir si tienes confianza en ti mismo o no, y si eres receptivo o cercano a los demás. Cuando hablas, tu energía, tono de voz y elección de palabras se suman a esta presencia. Tu presencia tiene un impacto fundamental en cómo te relacionas con los demás.

La buena noticia es que la presencia de liderazgo es una habilidad que puede ser entrenada y desarrollada.

Objetivo

El objetivo de esta Workshops experiencial de 2 horas es explorar las herramientas que te permitan desarrollar presencia y efectividad como líder utilizando las técnicas basadas en teatro del Berkeley Executive Coaching Institute.

Lo que haremos

- Exploraremos diferentes estilos de liderazgo autentico
- Actividades prácticas para mejorar tu "presencia de liderazgo"
- Introduciremos habilidades de comunicación activa
- Tiempo para preguntas y reflexión

Workshop Leader:

Carmen Lence es un Coach Ejecutivo, formadora y consultora con experiencia internacional y pasión por contribuir al éxito de emprendedores, ejecutivos y empresas familiares.

Carmen tiene un MBA Internacional por el IE, es un Executive Coach certificado por la Universidad de Berkeley y co-active coach certificada por CTI.

Nacida en una familia de emprendedores, Carmen creó su primera empresa a la temprana edad de catorce años. Aunque durante su carrera profesional ha trabajado en corporaciones, siempre ha mantenido su interés por el campo de la empresa familiar y el emprendimiento.

Además de su trabajo profesional, Carmen fundó el Foro de Empresa Familiar de Siguiete Generación en Galicia, una asociación que apunta a apoyar y educar a los miembros de la próxima generación de empresas familiares. Sirvió como presidente del foro durante dos años.

Además, Carmen ha tenido la oportunidad de vivir y trabajar en diferentes países donde siempre ha contribuido positivamente a la comunidad empresarial. Como ejemplo, ha trabajado como formadora, Business coach y consultora para Women's Initiative en San Francisco, una ONG que ayuda a las mujeres con pocos recursos económicos a crear y dirigir sus propios negocios. Más tarde, durante el tiempo que vivió en Grecia, trabajó para crear una Asociación de Empresa Familiar que promoviera eventos educativos y networking para las empresas familiares en Grecia.

