

## Presidente del Convegno

Roberto Corsetti



Associazione  
Italiana  
Medici del  
Ciclismo

## Comitato Scientifico

Consiglio Direttivo A.I.Me.C.

Roberto Corsetti	Presidente
Daniele Tarsi	Segretario
Antonio Angelucci	Consigliere
Gaetano Daniele	Consigliere
Alberto Pietra	Consigliere

Cristian Salvato	Presidente A.C.C.P.I.
------------------	-----------------------

## Segreteria Organizzativa



First Class srl  
Meetings and Conferences  
Viale Italia, 173 - 57127 - Livorno  
Tel 0586 - 849811 - Fax 0586 - 349920  
stefania.zenga@fclassevents.com  
amelio.fiorini@fclassevents.com  
www.fclassevents.com

## Moderatori e Relatori

Dott. Daniele Tarsi  
Dott. Gaetano Daniele  
Dott. Alberto Pietra  
Sig. Cristian Salvato  
Dott. Roberto Corsetti  
Dott. Pier Augusto Stagi  
Dott. Antonio Angelucci  
Prof. Andrea Morelli  
Prof. Pietro Enrico di Prampero  
Dott. Mario Zorzoli  
Dott. Armand Megret  
Dott. Alberto Maria Bargossi  
Dott. Luca Pollastri  
Dott. Mirko Mazzoli  
Dott. Sebastien Racinais  
Dott. Federico Schena  
Dott. Marco Bonarrigo  
Avv. Gianluca Santilli

SPONSOR



OZONE  
ELITE



DS MEDICA  
1979 - 2009 (30) ANNI AL SERVIZIO DELLA SANITÀ



Associazione  
Italiana  
Medici del  
Ciclismo

XXIII Convegno della Associazione  
Italiana Medici del Ciclismo

# Ciclismo e fatica



Le condizioni climatiche  
avverse

14-15 novembre 2014  
Hotel Le Robinie - Centro Congressi  
Via per Busto Arsizio, 9 - 21058 - Solbiate Olona

## Venerdì 14 novembre

- 14.30 Apertura del Convegno  
Saluto del Presidente e Presentazione del Convegno  
R. Corsetti (Imola)  
  
Saluto del Presidente della Associazione Corridori Ciclisti Professionisti Italiani (A.C.C.P.I.)  
C. Salvato (Milano)  
  
Saluto altre Autorità
- 15.00 **I Sessione**  
Nuovi orizzonti scientifici sulla fatica e le condizioni climatiche difficili nell'ambito della valutazione funzionale e della programmazione dell'allenamento  
Moderatore: D. Tarsi (Grosseto)  
  
Effetto dell'ambiente caldo-umido sulla performance del ciclista  
A. Morelli (Olgiate Olona)  
  
**Lettura magistrale**  
Il Tempio delle massime velocità assolute su veicoli a propulsione umana  
P. E. di Prampero (Udine)  
  
Discussione
- 16.10 **II Sessione**  
UCI, WADA, UEC, FFC, MPCC: nuove normative e utili strumenti per la tutela della salute e la lotta al doping  
Moderatore G. Daniele (Roma)  
  
La tutela della salute e la prevenzione del doping nel ciclismo del presente e del futuro: normative vigenti in ambito internazionale e ipotesi future. Novità del Codice WADA 2014.  
M. Zorzoli (Aigle - Svizzera)  
  
La tutela della salute e la lotta al doping nel ciclismo europeo. Le linee direttive della Federazione Francese del Ciclismo, della UEC e del MPCC  
A. Megret (Parigi - Francia)  
  
Discussione
- 17.40 Coffee break

- 18.00 **III Sessione**  
Ciclismo agonistico, fatica ed ambienti climatici estremi.  
Moderatore A. Pietra (Padova)  
  
Modulare la fatica nella prestazione di endurance condotta in condizioni ambientali estreme con nutrizione e integrazione  
A. Bargossi (Bologna)  
  
Monitoraggio BIVA dell'idratazione corporea e della richiesta metabolica durante una competizione faticosa come il Giro d'Italia  
L. Pollastri (Milano)  
  
Strategie psicologiche per fronteggiare la fatica e la percezione dello sforzo in condizioni climatiche estreme  
M. Mazzoli (Faenza)  
  
Discussione
- 19.30 Comunicazioni libere
- 19.45 Fine lavori
- 20.00 Cena di gala
- 21.30 Assemblea dei Soci dell'A.I.Me.C.

## Sabato 15 novembre

- 09.00 **IV Sessione**  
I possibili rischi della pratica del ciclismo agonistico in condizioni climatiche estreme.  
E' ipotizzabile una "impraticabilità di campo" anche nel ciclismo?  
Moderatori C. Salvato (Milano) - R. Corsetti (Imola)  
  
Introduzione scientifica e analisi delle normative vigenti in altre discipline sportive  
M. Zorzoli (Aigle - Svizzera)  
  
Ciclismo nel caldo: possibili rischi legati alle temperature e alla umidità molto elevate  
S. Racinais (Doha - Qatar)

Ciclismo nel freddo: possibili rischi legati alle temperature molto basse  
F. Schena (Verona)

Discussione

10.45 Coffee break

11.00 Tavola Rotonda A.C.C.P.I. - A.I.Me.C.  
Strategie per ridurre i rischi delle condizioni climatiche estreme. "Impraticabilità di campo" anche nel ciclismo?  
Moderatore: P.A. Stagi (Milano)

*Partecipano*

C. Salvato, F. Scaglia, G. Bugno, I. Basso, F. Pozzato, L. Paolini, M. Da Dalto, M. Zorzoli, S. Racinais, F. Schena, M. Monti, A. Volpi

13.00 Buffet - lunch

14.30 **V Sessione**  
Il ciclismo agonistico a livello amatoriale  
Moderatore: A. Angelucci (Roma)

L'agonismo come patologia.  
Usi, costumi (e abusi) del ciclismo amatoriale italiano.  
M. Bonarrigo (Roma)

Etica contro doping nel ciclismo amatoriale: una sfida da vincere  
G. Santilli (Roma)

Discussione

17.00 Chiusura del Convegno